

IK STOP MET ROKEN

- Wil je stoppen met roken?
- Heb je dit al eerder geprobeerd? En is het niet gelukt?
- Heb je een slechte gezondheid door het roken?

DOE MEE MET DE TRAINING:

IK STOP MET ROKEN

Wanneer?

De training is op donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur
Start: donderdag 4 januari 2018 (8 bijeenkomsten)

Waar?

Kadoelerbreek
Banne Buikslootlaan 135
In de glazen ruimte

Kosten?

In overleg

Voor wie?

Voor mensen die problemen en gezondheidsklachten hebben door het roken. En die heel graag willen stoppen met roken **na een aantal** mislukte pogingen.



IK STOP MET ROKEN

Waarom?

“Doodgaan of ernstig ziek worden door roken...dat overkomt mij niet”. Verbeter je gezondheid en kwaliteit van leven. Stop met roken!

Voordelen van stoppen met roken

- Ik bespaar € 2500,00 per jaar
- Ik voel me vrij. Geen boze gezichten meer. Mijn huis is schoner. Mijn kinderen groeien gezonder op.
- Mijn conditie is veel beter. Ik kan weer spelen met mijn kinderen.

Wil je meedoen? Of heb je een vraag?

Neem contact op met Salvador Ruiz

☎ : (020) 2359 570

✉ : s.ruiz@doras.nl